

Kurse reichen von „Drei-D-Torten selbst gemacht“ bis zu Zumba

Awo-Familienbildung hat wieder Bewährtes in ihr Programm für 2015 aufgenommen und zudem jede Menge Neues

Die Awo-Familienbildung hat für 2015 eine Vielzahl an unterschiedlichen Kurs-Angeboten vorbereitet. Die Palette reicht vom Niederländisch Schnupperkurs bis zu Fragen über die Patientenverfügung.

„Chocomel, Vla und frites“ kennt fast jeder, eine Bestellung auf Niederländisch im Restaurant wird schon schwieriger. Das allerdings könne jeder leicht ändern, so die Awo-Familienbildung, zum Beispiel mit einem Schnupperkurs Niederländisch. Der Kurs sei neu im Programm, ebenso wie „Selbstverteidigung auch für Senioren“, „Wellness



Zumba-Kurse gibt es auch im neuen Programm.

FOTO: WINFRIED LABUS

auf Norderney“, „Haushaltsbuch führen“ und „Drei-D-Torten selbst gemacht“. Viele Kurse wie „Gesund und günstig kochen“ oder im Fitnessbereich Zumba und Bokwa würden ebenfalls wieder angeboten.

Auf fast 100 Seiten gebe es mit rund 400 Kursen wieder ein vielseitiges Freizeit- und Bildungsprogramm für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, für Koch-Fans genauso wie für Sport- oder Kreativbegeisterte und Entspannungssuchende.

„Man kann wählen zwischen mehrwöchigen Kursen, Workshops oder einzelnen Infoveranstaltungen

zu aktuellen Themen“, kündigt die Awo an.

Darin gehe es zum Beispiel um die Themen Ehrenamt, Patientenverfügung oder um Gesundheitsthemen wie naturheilkundliche Hilfe bei Kinderkrankheiten und Wechseljahresbeschwerden.

Großen Wert legt Martina Leßmann, Leiterin der AWO Familienbildung, auf ein zeitgemäßes Angebot. „Wir versuchen immer, auf aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen einzugehen und die veränderten Bedürfnisse der Familien auch in unseren Programmen aufzugreifen.“

Mittlerweile bietet die Awo, zusammen mit vielen Kooperationspartnern, für alle Generationen umfassende Möglichkeiten, zu Familien- und Fitness Themen genauso wie zur entspannten Freizeitgestaltung.

Qualifizierte und zertifizierte Kursleitungen vermitteln ihr Wissen an Einsteiger und Fortgeschrittene, an Jungen und Mädchen, Väter und Mütter, Kindergartenkinder und Senioren. Das neue Programm liegt in den Awo-Geschäftsstellen aus, dazu in vielen öffentlichen Einrichtungen. Im Netz ist es zu finden unter: www.awo-gelsenkirchen.de.